



राजा महेन्द्र प्रताप सिंह राज्य विश्वविद्यालय, अलीगढ़

Email:- registrar.rmpu@gmail.com

पत्रांक:-आर0एम0पी0यू0/1155/2024

दिनांक:- 05 जून 2024

सेवा में,

प्राचार्य/प्राचार्या
समस्त महाविद्यालय,
संबद्ध राजा महेन्द्र प्रताप सिंह राज्य विश्वविद्यालय,
अलीगढ़।

विषय:- अंतर्राष्ट्रीय योग दिवस-2024 के अवसर पर गिनीज बुक में विश्व कीर्तिमान स्थापित करने हेतु डाटा गूगल फार्म पर अपलोड करने विषयक।

महोदय/महोदया,

कृपया उपरोक्त विषयक श्री राज्यपाल/कुलाधिपति के अपर मुख्य सचिव, राज्यपाल सचिवालय, उत्तर प्रदेश, लखनऊ के पत्र संख्या-4103/32-जी0एस0/2023(योग दिवस) दिनांक 04.06.2024 का अवलोकन करने का कष्ट करें।

संलग्न पत्र में अंकित किया गया है कि आगामी विश्व योग दिवस दिनांक 21.06.2024 को महाविद्यालयों में अध्ययनरत छात्र-छात्राओं, कार्यरत अधिकारियों/शिक्षकों/शिक्षणेत्तर कार्मिकों एवं उनके परिजनों सहित प्रत्येक व्यक्ति द्वारा 'योग स्वास्थ्य प्रतिज्ञा' ग्रहण करने का विश्व कीर्तिमान बना कर गिनीज बुक ऑफ वर्ल्ड रिकार्ड में स्थान प्राप्त किया जायेगा।

इसी तारतम्य में मा0 कुलपति जी के निर्देशानुसार महाविद्यालयों के वर्तमान छात्र-छात्राओं कार्यरत अधिकारियों/शिक्षकों/शिक्षणेत्तर कार्मिकों, उनके परिजनो, पूर्व छात्र (एल्युमिनाई) एवं अन्य हितकारकों के द्वारा दिनांक 21.06.2024 को संलग्न प्रारूप के अनुसार शपथ ली जायेगी एवं योग कार्यक्रम आयोजित किया जायेगा।

संलग्नक-यथोपरि।

भवदीय,

डा0(महेश कुमार)
कुलसचिव

प्रतिलिपि:- निम्नलिखित को सूचनार्थ एवं आवश्यक कार्यवाही हेतु:-

1. मा0 कुलपति जी, राजा महेन्द्र प्रताप सिंह राज्य विश्वविद्यालय, अलीगढ़।
2. कुलाधिपति के अपर मुख्य सचिव, राज्यपाल सचिवालय, उत्तर प्रदेश शासन, लखनऊ।
3. क्षेत्रीय उच्च शिक्षा अधिकारी आगरा/अलीगढ़ परिक्षेत्र।
4. अधिकृत एजेंसी को इस निर्देश के साथ कि समस्त सम्बद्ध महाविद्यालयों के लॉगिंग आई0डी0 एवं विश्वविद्यालय बेवसाइट पर अपलोड करें।
5. सम्पादक, समस्त दैनिक समाचार पत्र को इस आशय से प्रेषित, कि इसे छात्रहित में निःशुल्क प्रकाशित करने का कष्ट करें।
6. गार्ड फाईल।

05.06.24
उप कुलसचिव

1. I pledge to practice yoga regularly to create awareness about human health. I resolve today to include yoga and meditation techniques in my daily routine to improve my physical and mental well-being.
2. I pledge to make yoga a part of my life to prevent various diseases and maintain good health by adopting a yogic lifestyle.
3. I pledge to imbibe yoga as a lifestyle by practicing it regularly, both for myself and with my family.
4. I pledge to promote yoga, meditation and self-awareness for the overall health and well-being of India and the world. I will follow the path of self-discovery, healing and growth through yoga.

योग दिवस हेतु शपथ/प्रतिज्ञा का प्रारूप

1. मैं शपथ/प्रतिज्ञा लेता/लेती हूँ कि मानव स्वास्थ्य के प्रति लोगों में जागरूकता पैदा करने हेतु नियमित रूप से योग का अभ्यास करूंगा/करूंगी। मैं आज संकल्प करता/करती हूँ कि अपने शारीरिक और मानसिक स्वास्थ्य को बेहतर बनाने हेतु नियमित रूप से योगाभ्यास और ध्यान तकनीक को अपनी दिनचर्या में शामिल करूंगा/करूंगी।
2. मैं शपथ लेता/लेती हूँ कि योग जीवन शैली को अपना कर विभिन्न बीमारियों को रोकने और अच्छे स्वास्थ्य को बनाये रखने हेतु नियमित तौर पर योग को अपने जीवन का हिस्सा बनाऊंगा/बनाऊंगी।
3. मैं शपथ लेता/लेती हूँ कि मैं स्वयं तथा अपने परिवार के साथ नियमित रूप से योगाभ्यास कर योग को जीवन शैली के रूप में आत्मसात करूंगा/करूंगी।
4. मैं शपथ/प्रतिज्ञा लेता/लेती हूँ कि भारत एवं विश्व के समग्र स्वास्थ्य एवं कल्याण हेतु योग, ध्यान, आत्म जागरूकता को प्रोत्साहित करूंगा/करूंगी तथा योग के माध्यम से आत्म खोज, उपचार और विकास के मार्ग पर चलूंगा/चलूंगी।